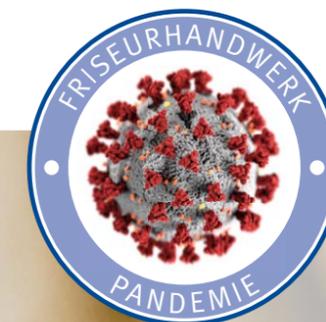


# Hautschutz- und Händehygieneplan

für das Friseurhandwerk in Pandemie-Zeiten



Bestell-Nr.: 06-13-091 - 05/2020 - LT/MHu - Foto: Dag von Boor  
Illustration: CDC/Alissa Eckert, MS; Dan Higgins, MAMS

Coronavirus und Friseurhandwerk – Informationen zum Arbeitsschutz, zur Hygiene und Antworten auf häufige Fragen finden Sie hier:



[www.bgw-online.de/  
corona-schutz-friseure](http://www.bgw-online.de/corona-schutz-friseure)



Weitere Informationen und die Unterstützungsangebote der BGW rund um das Thema Hautschutz finden Sie hier:



[www.bgw-online.de/  
hauschutz](http://www.bgw-online.de/hauschutz)



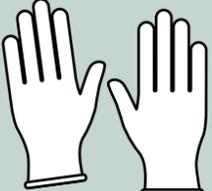
# Hautschutz- und Händehygieneplan

für das Friseurhandwerk in Pandemie-Zeiten



Datum

Unterschrift

Was	Wann	Womit	Wie
<b>Hautschutz</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Arbeitsbeginn</li> <li>• regelmäßig während der Arbeitszeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hautschutzprodukt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Produkt auf trockenen, sauberen Händen verwenden</li> <li>• circa haselnussgroße Menge auf Handrücken auftragen (Herstellerangaben beachten)</li> <li>• sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)</li> </ul>
<b>Handschuhe</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• von der Begrüßung des Kunden/der Kundin bis mindestens nach der am Anfang jeder Behandlung vorgeschriebenen Haarwäsche</li> <li>• beim Shampooieren</li> <li>• bei der Kopfmassage, beim Auftragen und Auswaschen von Haarbehandlungsmitteln</li> <li>• bei Kontakt zu Haarfarben, Dauerwellflüssigkeit, Blondierungsmitteln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Einmalhandschuhe (DIN EN ISO 374)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handschuhe nur über trockene, saubere Hände ziehen</li> <li>• bei längeren Tragezeiten gegebenenfalls Baumwollhandschuhe unterziehen</li> </ul>
<b>Hände desinfizieren*</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Arbeitsbeginn</li> <li>• nach jedem Kunden/jeder Kundin</li> <li>• nach Ausziehen der Handschuhe</li> <li>• vor Auf- und nach Absetzen der Mund-Nasen-Bedeckung</li> <li>• am Arbeitsende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Händedesinfektionsmittel (Wirkungsbereich mindestens „begrenzt viruzid“)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• circa 3 ml Händedesinfektionsmittel <span style="float: right;">Sekunden</span> (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben</li> <li>• Problemzonen einbeziehen (Fingerkuppen, Daumen, Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Handgelenke)</li> </ul>
<b>Hände waschen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung</li> <li>• nach Toilettenbesuch</li> <li>• wenn keine Händedesinfektion möglich ist, dann auch: vor Arbeitsbeginn, nach jedem Kunden/ jeder Kundin, nach Ausziehen der Handschuhe, vor Auf- und nach Absetzen der Mund-Nasen-Bedeckung und am Arbeitsende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Handwaschpräparat</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handwaschpräparat mit lauwarmem Wasser gründlich mindestens 20–30 Sekunden aufschäumen</li> <li>• Hände und Fingerzwischenräume sorgfältig abspülen und abtrocknen</li> </ul>
<b>Hände pflegen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• am Arbeitsende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pflegeprodukt</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Produkt auf trockenen, sauberen Händen verwenden</li> <li>• circa haselnussgroße Menge auf Handrücken auftragen</li> <li>• sorgfältig einmassieren</li> </ul>

# BGW Hautschutz- und Händehygieneplan

für das Friseurhandwerk in Pandemie-Zeiten



## Wichtig – unsere Tipps

### Hautschutz



Benutzen Sie vorbeugend Hautschutzcremes vor Arbeitsbeginn und regelmäßig während der Arbeitszeit. Diese Produkte unterstützen die Barrierefunktion Ihrer Haut.

Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne bedenkliche Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.

### Handschuhe



Tragen Sie Einmalhandschuhe von der individuellen Begrüßung des Kunden / der Kundin bis mindestens nach der vorgeschriebenen Haarwäsche. Das Waschen mit Shampoo soll die Viren inaktivieren und aus den Haaren auswaschen. Das Tragen von Einmalhandschuhen kann, neben dem Schutz vor Hautschäden, auch vor dem Hautkontakt mit Viren schützen.

Tragen Sie Einmalhandschuhe bei allen Tätigkeiten mit Haarfarbe, Blondierung, Dauerwellflüssigkeit. Friseurchemikalien können die Haut reizen und Allergien auslösen.

Einmalhandschuhe nach jedem Kunden / jeder Kundin wechseln und entsorgen. Wählen Sie Handschuhe mit langen Stulpen, damit keine Flüssigkeiten in die Handschuhe gelangen.

Benutzen Sie keine gepuderten Handschuhe, der Puder kann die Haut reizen. Gepuderte Latexhandschuhe sind wegen der hohen Allergiegefahr verboten.

Achten Sie darauf, dass die Hautschutzcreme vor dem Anziehen von Handschuhen eingezogen ist.

Tragen Sie gegebenenfalls Baumwollhandschuhe unter den Handschuhen, wenn längere Tragezeiten absehbar sind. Damit können Sie dem Feuchtigkeitsstau entgegenwirken. Die Baumwollhandschuhe müssen nach jedem Kunden / jeder Kundin gewechselt und bei mindestens 60 °C mit Vollwaschmittel gewaschen werden.

Tragen Sie chemikalienbeständige Schutzhandschuhe mit verlängertem Schaft zum Umstülpen bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten. Die dazu verwendeten Mittel können die Haut reizen und zu Allergien führen.

### Hände desinfizieren



Desinfizieren Sie die Hände mit einem geprüften und als wirksam befundenen alkoholischen Händedesinfektionsmittel mit einem Wirkungsbereich von mindestens „begrenzt viruzid“ („viruzid plus“ oder „viruzid“ sind auch geeignet). Die Händedesinfektion ist hautschonender als Händewaschen.

Wenden Sie das Händedesinfektionsmittel auf trockenen Händen an. Eine wirksame Desinfektion erreichen Sie nur, wenn Sie eine ausreichende Menge (eine hohle Hand voll) über sämtliche Bereiche der trockenen Hände verteilen und einreiben und diese für die Dauer der vorgeschriebenen Einwirkzeit damit feucht halten.

Achten Sie bei der Händedesinfektion auf die vollständige Benetzung aller Hautareale wie Fingerkuppen, Daumen, Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze und Handgelenke.

Desinfizieren Sie nach dem Ausziehen von Einmalhandschuhen die Hände. Beim Abstreifen der Handschuhe könnten die Hände unbeabsichtigt die Außenseite berühren und so mit Krankheitserregern in Kontakt kommen.

Tragen Sie während der Arbeit keinen Schmuck an Händen und Unterarmen. Die Hygiene ist sonst beeinträchtigt und durch den Feuchtigkeitsstau können Hauterkrankungen entstehen.

Sollte keine Händedesinfektion möglich sein, müssen entsprechend den allgemeinen Hygieneregeln die Hände gründlich mindestens 20–30 Sekunden gewaschen werden.

### Hände waschen



Waschen Sie die Hände, wenn sie sichtbar verunreinigt sind. Häufiges Waschen lässt die Hornschicht aufquellen, Hautfette und Feuchthaltefaktoren gehen verloren, die Haut trocknet aus.

Verwenden Sie zum Waschen ein flüssiges pH-hautneutrales Handwaschpräparat. Es erhält den natürlichen pH-Wert der Haut.

Trocknen Sie Ihre Hände nach dem Waschen sorgfältig mit einem weichen Einmalhandtuch. Papierhandtücher nach der Benutzung entsorgen. Stoffhandtücher bei mindestens 60 °C mit Vollwaschmittel waschen.

### Hände pflegen



Verwenden Sie Hautpflegecremes am Arbeitsende und in der Freizeit. Dadurch helfen Sie Ihrer Haut sich zu regenerieren.

Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne bedenkliche Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.